



P A A I G I

25 preguntas *antes de intervenir*

Una guía PAAIGI para observar, comprender y tomar mejores decisiones.

Porque una misma conducta puede tener explicaciones muy diferentes, la clave está en
mirar más allá de lo evidente.

Pensar antes de intervenir.

Cómo utilizar esta guía



PAAIGI

Estas 25 preguntas te ayudarán a detenerte, observar y conectar la información antes de intervenir. No son un protocolo, sino una guía de reflexión para que puedas comprender mejor lo que está ocurriendo y tomar decisiones más ajustadas.



No se trata de responderlas todas de golpe, sino de usarlas como herramienta de análisis en los casos que lo necesites.

1

Antes de interpretar la conducta

Empieza por describir y observar con calma.

1

¿Qué está haciendo exactamente la persona, sin interpretar todavía por qué lo hace?

2

¿En qué situaciones aparece esta conducta?

3

¿Hay momentos en los que no aparece?

4

¿Qué cambia entre unas situaciones y otras?

5

¿Qué ocurre inmediatamente antes de que aparezca?



2

Mira más allá de lo evidente

A veces la dificultad no está en la conducta, sino en lo que la precede.

6

¿Ha comprendido realmente lo que esperamos de ella?

7

¿Sabe qué tiene que hacer primero?

8

¿Puede localizar la información o los elementos que necesita?

9

¿La tarea exige más planificación de la que parece?

10

¿Podría saber hacerlo y, aun así, tener dificultades para iniciarlo?

3

Observa el cuerpo

El cuerpo también comunica.

11

¿Qué señales corporales aparecen antes de la conducta?

12

¿Hay ruido, movimiento, contacto, luz u otros estímulos que puedan estar influyendo?

13

¿La postura o el movimiento parecen ayudarle a regularse?

14

¿Hay signos de cansancio, activación excesiva o malestar?

15

¿Qué ocurre si modificamos las condiciones del entorno?



4

Observa la comunicación

Comprender cómo se comunica es clave para entender la conducta.

16

¿Dispone de una forma eficaz de expresar lo que necesita?

17

¿Ha entendido el lenguaje utilizado o solo parece haberlo entendido?

18

¿Puede pedir ayuda, descanso, aclaración o más tiempo?

19

¿Estamos interpretando como conducta algo que podría estar comunicando una dificultad?

20

¿Las demandas sociales de la situación están influyendo?

5

Antes de diseñar la intervención

Con toda la información, es hora de tomar decisiones.

21

¿Estamos interviniendo sobre la conducta o sobre aquello que puede estar originándola?

22

¿Qué hipótesis explicaría mejor todo lo que hemos observado?

23

¿Qué información nos falta antes de decidir?

24

¿Qué pequeño cambio podríamos introducir para comprobar nuestra hipótesis?

25

Si esta conducta desapareciera mañana, ¿habríamos solucionado realmente la dificultad que había detrás?

*Comprender antes de actuar
es el primer paso para intervenir mejor.*

